

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 26.06.2021, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty		
16.00	400 ppł K (21)	tyczka M	wzwyż K/M	w dal M	w dal K	dysk M	kula K 4kg
16.20	400 ppł M (6/6)						
16.35	4x100 m K OOM						
16.45	4x100 m M OOM						kula 3kg U18
17.15	100 m K					dysk K	
17.25	100 m K U18						
17.45	100 m M						
18.00	100 m M U18	tyczka K				oszczep K	kula M 5kg
18.15	100 ppł K			3-skok K/M		600/500g	
18.25	110 ppł M						
18.35	4x400 K OOM						
18.45	4x400 M OOM						
18.55	400 m K						
19.15	400 m M						kula M 6/7.26kg
19.30	800 m K					oszczep M	
19.40	800 m M					700/800g	
19.50	100 ppł K Finał						
20.00	110 ppł M Finał						
20.10	1500 m K						
20.15	1500 m M						
20.25	3000 m K						
20.35	3000 m M						
20.45	1500prz K						
20.55	2000prz M						
21.05	200 m K						
21.15	200 m K U18						
21.30	200 m M						
21.40	200 m M U18						

**Skok w dal, trójskok rozgrywany na dwóch skoczniach  
Finał po 6 skoków w kategoriach wiekowych**