

**Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20****eliminacje sztafet do OOM****Warszawa 12-13.06.2021 stadion AWF Warszawa****Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałowskiego****PROGRAM MINUTOWY**

13.06.2021						
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	
12.00					oszczep M 800g	
12.45					oszczep M 700/600g	
13.00	400ppł K (19)	tyczka M, wzwyż M	3-skok K	3-skok M		kula K 4kg
13.10	400ppł M (8/6)					
13.20	4x100 K OOM					
13.25	4x100 M OOM					
13.30	4x100 K					
13.35	4x100 M					
13.40	100 K					
13.55	100 K U18					kula K 3kg
14.10	100 K U16		w dal M	w dal M U18	oszczep K	
14.25	100 M					
14.35	100 M U18					
14.45	100 M U16					
15.00	80 ppł K U16	wzwyż K				
15.10	400 K				oszczep K U16/U18	
15.20	400 K U18	tyczka K				
15.30	400 M					Kula M 5kg
15.40	400 M U18		w dal K	w dal K U18		
15.55	1500 K					
16.05	1500 M					
16.15	100ppł K U18					
16.25	100ppł K					
16.35	110ppł M U18					Kula M 7.26/6kg
16.45	110ppł M U20/S				dysk K	
16.55	4x400 K OOM					
17.00	4x400 M OOM					
17.05	800 K					
17.20	800 M					
17.35	200 K					
17.50	200 K U18				dysk M 1/1.5kg	
18.10	200 M					
18.25	200 M U18					
18.45	1500prz K				dysk M 1.75/2kg	
18.55	2000 prz M					
19.05	3000 prz M					
19.15	3000 K					
19.25	3000 M					