

# 4. Memoriał Sławomira Roślona

Piaseczno 05.06.2021, GOSiR Piaseczno



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi					
14.30	100 m K el.					
14.50	100 m M el.					
15.10	200 m K					
15.30	200 m M					
15.55	100 m K Finał					
16.00	100 m M Finał					
16.10	600 K LDK					
16.20	1000 M LDK					
16.30	400 m K					
16.55	400 m M					
17.15	otwarcie memoriału					
17.30	800 m K					
17.45	800 m M					
18.05	1500 m K					
18.15	1500 m M					
18.30	5000 U23 M - A2					
18.55	5000 U20 K					
19.20	5000 U20 M					
19.45	5000 U23 K					
20.10	5000 U23 M - A1					
20.35	5000 M					
20.55	5000 K					
21.15	3000 Masters					

**KONDYCJA**  
Lekkoatletyka Piaseczno



**Mazowsze.**  
serce Polski

Dr Irena Eris

**purella**  
SUPERFOODS