



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w biegach przełajowych

ORGANIZATORZY :

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

TERMIN I MIEJSCE:

20.11.2021 r. sobota, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 – poligon

Wjazd na teren AWF-u PŁATNY

PROGRAM ZAWODÓW:

Dystanse biegowe:

Dzieci 2010 i młodszy 1000m K, 1000m M

Dzieci 2008-2009 1000m K, 1000m M

Młodzicy 2006-2007 1500m K, 2500m K, 2000m M, 3000m M

Juniorzy młodszy 2004-2005 1500m K, 2000m K, 2000m M, 3000m M

Juniorzy + open 2004 i starsi 1500m K, 2000m K, 2000m M, 3000m M

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 40 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (po okazaniu licencji).

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> lub przez stronę PZLA w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTEK 18.10.2021 do godziny 14:00**

W dniu imprezy przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów – hala LA.

PROTESTY:

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

NAGRODY:

Za miejsca I –VI w klasyfikacji WOM-u i Mistrzostw Mazowsza otrzymają medale i dyplomy.

**Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym:
Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy**

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

11:00	1000m K dzieci (ur. 2010 i młodszy)
11:10	1000m M dzieci (ur. 2010 i młodszy)
11:20	1000m K dzieci (ur. 2008-2009)
11:30	1000m M dzieci (ur. 2008-2009)
11:45	1500m K U18 + U20
12:00	2000m M U18 + U20
12:15	2000m K U18 + U20 + open
12:30	3000m M U18 + U20 + open
13:00	1500m K U16
13:15	2000m M U16
13:30	2500m K U16
13:45	3000m M U16

Dekoracje 10' po zakończeniu biegu.



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen