

Otwarte Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Warszawa 03.10.2020, stadion AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
13.00	80 ppł K el. (10)	łyczka K/M	wzwyż K/M	w dal M	Oszczep K/M	kula M 5kg
13.10	100 m K el.					
13.25	100 m M el.					
13.35	600 m K					
13.40	600 m M					
13.50	80ppł Finał					
14.00	100 m K Finał A,B					kula K 3kg
14.10	100 m M Finał A,B			w dal K		
14.20	1000 m K					
14.25	1000 m M				dysk K/M	
14.35	2000 m K					
14.45	2000 m M					
14.55	200ppł K					
15.05	200ppł M					
15.15	300 m K					
15.25	300 m M					
15.35	4 x 100 K					
15.40	4 x 100 M					

100m K/M - Finał A Warszawa, B pozostali zawodnicy wg. czasów

Organizatorem zawodów jest
Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

Wyprowadzenie do dekoracji 10 minut po zakończeniu konkurencji
Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1 godz. przed konkurencją