

# Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Ciechanów 12.09.2020, stadion OSiR Ciechanów



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
12.00	80 ppł K el.		w dal M      Oszczep K 500g      kula M 5kg
12.15	110 ppł M el.		
12.25	100 m K el.	wzwyż K	
12.50	100 m M el.		
13.15	80ppł Finał B,A		
13.25	110 ppł M Finał B,A		Oszczep M 600g
13.35	600 m K		w dal K      kula K 3kg
13.45	600 m M		
13.55	100 m K Finał B,A		
14.05	100 m M Finał B,A		
14.15	1000 m K	wzwyż M	
14.25	1000 m M		
14.35	2000 m K		dysk M
14.45	2000 m M		
15.00	200ppł K		
15.15	200ppł M		
15.30	300 m K		
15.50	300 m M		dysk K
16.10	4 x 100 M		
16.20	4 x 100 K		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wyprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją