

# I Memoriał Marka Zarychty

Płock 16.08.2020, stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty	
15.00	400 ppł K (6)	wzwyż K	w dal M	Oszczep K	Kula K
15.05	400 ppł M U18 (3)				
15.15	400 ppł M (6)				
15.25	100 m K				
15.35	100 m M				
15.55	100 ppł K				
16.05	110 ppł M U18 (3)				Kula M
16.15	110 ppł M U20 (6)				
16.25	100 m K Final	wzwyż M	w dal K	Oszczep M	
16.30	100 m M Final				
16.40	400 m K				
16.45	400 m M				
16.50	800 m K				
16.55	800 m M				
17.05	100 ppł K Final				
17.15	110 ppł M U18 Final				
17.25	110 ppł M U20 Final				
17.35	200 m K				
17.45	200 m M				
18.00	1500 m K				
18.10	1500 m M				
18.15	3000 m M				

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

11.00	Młot K
11.45	Młot M
13.00	Dysk K/M

## Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |