

# II Halowe zawody kontrolne WMOZLA

Warszawa 02.02.2020, hala AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	prosta	okrężna	skoki	skoki	PROSTA	skoki	rzuty
10.30	60ppł M		wzwyż K	tyczka K/M	w dal K U16	w dal M	kula K 3kg
10.40	60ppł M U18			od 2.00			
10.50	60ppł K						
11.00	60ppł K U18						
11.15	60 K						
11.30		2000 m K					kula K 4kg
11.40	60ppł M Finał	2000 m M					
11.50	60ppł M U18 Finał	1000 m K	wzwyż M				
12.00	60ppł K Finał	1000 m K U 16					
12.10	60ppł K U18 Finał	1000 m M			w dal M U16		
12.20	60 K Finał A, B, C	1000 m M U 16					
12.30	60 K U 18	600 m K		tyczka K/M		w dal K	
12.40		600 m K U16		od 3.60			kula 5kg U18
12.50	60 K U16	600 m M					
13.00		600 m M U16					
13.15	60 M	300 m K					
13.35	60 K U 18 Finał A, B	300 m K U16			3-skok K/M		
13.45	60 K U16 Finał A, B						
13.55	60 M U 18	300 m M					kula 6kg
14.10	60 M U 16						
14.15		300 m M U16					
14.25	60 M Finał A, B, C						
14.35		200 m K					
14.40	60 M U 18 Finał A, B						
14.45	60 M U 16 Finał A, B						kula M 7.26
14.55		200 m M					
Biegi na 300m młodzicy - start z wysokiego startu po 5/6 osób							
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki							