

VII Mityng Lekkoatletyczny UKS GEPARD

Warszawa ul. Przasnyska 18a
Stadion Szkoły Podstawowej nr 92
U16, U14, U12 i młodsi



1. Organizator: UKS GEPARD i Szkoła Podstawowa nr 92
2. Termin i miejsce: 22.09.2020 godzina 11:00 – stadion SP 92 ul. Przasnyska 18a,
- weryfikacja zawodników 1 godzinę przed pierwszym startem zawodnika
3. Zasady uczestnictwa
prawo startu mają zawodnicy z kategorii
młodzik U16– 2005 - 2006
dzieci starsze U14 - 2007 - 2008
dzieci młodsi U12 – 2009 - 2010
- 2011 i młodsi
4. Konkurencje: skok w dal, 60m (*rocznik 2011 i młodsi startuje ze startu wysokiego*)
300m dla wszystkich, 600m U14, 800m U16, pchnięcie kulą (dziewczeta - 3kg,
chłopcy – 5kg) U16. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach – w jednej
konkurencji biegowej i jednej technicznej.
5. Zgłoszenia do zawodów należy składać w formie elektronicznej (formularz dostępny na
stronie Klubu www.uks-gepard.waw.pl) na adres uksgepard@gmail.com w **terminie**
do 19.09.2020 godzina 19:00. W dniu zawodów wykreślenie lub dopisanie
zawodnika będzie możliwe podczas weryfikacji.

PROGRAM MINUTOWY – godziny startów mogą ulec przesunięciom ze względu na ilość startujących zawodników.

godzina	rocznik 2011 i młodsi	rocznik 2009 - 2010	rocznik 2007 - 2008	rocznik 2005-2006
11:00		Skok w dal K	60m K, M	Kula K (3kg)
11:30		Skok w dal M		
11:45				60m K, M
12:00	Skok w dal K			
12:30	Skok w dal M	60m K, M		
13:00			Skok w dal K	Kula M (5kg)
13:15	60m K, M			
13:30		300m K, M	Skok w dal M	
14:00	300m K, M			Skok w dal K
14:30			300m K, M	Skok w dal M
15:00		600m K i M	600m K i M	
15:15				300m K, M
15:30				800m K i M
16:00	Zakończenie zawodów			



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt współfinansowane ze środków Miasta Stołecznego Warszawy