



AZS
WARSZAWA

OTWARTE Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U18, U20 zawody LDK

AKADEMICKIE MISTRZOSTWA WARSZAWY i MAZOWSZA

ZAWODY FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW m.st Warszawy, Urząd Marszałkowski

1. Organizator: WMOZLA
2. Termin i miejsce: **26-27.09.2020** – stadion AWF Warszawa,
ul. Marymoncka 34, godz. 15⁰⁰/15⁰⁰

Zasady uczestnictwa:

Seniorzy, Juniorzy, Juniorzy Młodszy, Młodzicy – zawodnicy zgłoszeni przez Kluby.

Zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.

W zależności od ilości zgłoszeń oraz możliwości technicznych zawodów poszczególne konkurencje mogą być rozgrywane łącznie dla wszystkich kategorii wiekowych.

Program zawodów

I dzień zawodów 26.09.2020

- 400ppł K/M tyczka M wzwyż M oszczep K w dal M w dal K
- 100m K/M
- 400m K/M
- 80ppł K
- 1500m K/M kula K kula M oszczep M
- 5000 M

II dzień zawodów 27.09.2020

- 100m ppł. K tyczka K wzwyż K 3-skok M dysk K
- 110m ppł. M
- 200m K/M dysk M
- 800m K/M
- 2000prz M, 2000prz K, 3-skok K
- 3000 K/M
- 4x100m K/M,
- 4x100m K/M

- **Młot K/M 26.09 - stadion RKS Skra godzina 10:00**

1. Zgłoszenia do zawodów należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ-DOMTEL** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>
W nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU poprzedzającego zawody do godziny 15:00.
W dniu zawodów wykreślenie lub dopisanie zawodnika (po wyrażeniu zgody przez

ORGANIZATORA i uprzednim opłaceniu) będzie możliwe do pierwszych 2 konkurencji 1 godzinę przed startem, dla pozostałych do rozpoczęcia zawodów.

2. Wszystkich zawodników, począwszy od kategorii młodzika, obowiązują numery startowe (zgodnie z przepisami).
3. **Oplata startowa podczas Mityngów dla zawodników z klubów które nie są członkami WMOZLA oplata wynosi 20,-zł. Za zgłoszenia po terminie (obowiązuje wszystkich także zawodników z klubów WMOZLA) oplata startowa wynosi 40,- zł.**
Do zawodów będzie można zgłosić tylko zawodników posiadających licencję zawodniczą ważną na rok 2020 wydaną przez PZLA lub OZLA.
Komunikat z zawodów będzie dostępny na stronie internetowej WMOZLA
4. **Ubezpieczenie zawodników:** zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu i startu w zawodach organizowanych przez WMOZLA **spoczywa na Klubach.**
5. Wszystkie Kluby zobowiązane są do aktualizowania badań lekarskich swoich zawodników.

BRAMKA :

WERYFIKACJA zawodników w celu potwierdzenia startu na 60 minut przed wyprowadzeniem do poszczególnych konkurencji



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen