



## REGULAMIN

### MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW

**Ciechanów 12.09.2020**

**ORGANIZATOR:** Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, MOSiR Ciechanów

**TERMIN I MIEJSCE:** 12.09.2020, godzina 12:00, stadion MOSiR Ciechanów, ul. 3 Maja 7, wjazd od ulicy Augustiańskiej

**PROGRAM ZAWODÓW:** Młodziczki : 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł,

200m ppł, 4x100m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep

Młodzicy : 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł,

200m ppł, 4x100m, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep

**Konkurencje młodzierek i młodzików –**

**chód sportowy K/M - 13.09.2020 Warszawa stadion AWF Warszawa – 15.00,**

**tyczka K/M – 13.09.2020 Warszawa stadion AWF Warszawa – 15.00,**

**młot K/M – 13.09.2020 Warszawa stadion RKS Skra – 11.00.**

**WARUNKI UCZESTNICTWA:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2005 i 2006, posiadający numer PESEL, ważną licencję, oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta). Zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym w ramach MMM. W zawodach jednodniowych zawodnicy nie mogą startować na 300m i 200ppł.

**SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:**

- w biegach na 100m, 80 ppł, 110m ppł rozegrane zostaną eliminacje i finały. O awansie decyduje osiągnięty czas w eliminacjach.
- w pozostałych biegach finały lub serie na czas
- rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w sezonie 2020 r.

**NAGRODY:** Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji otrzymają medale.

**ZGŁOSZENIA:** elektronicznie na stronie DOMTEL do 10.09.2020 r. do godz. 15.00

## Potwierdzenie startu zawodnika z użyciem TOKENA

**WERYFIKACJA:** podczas weryfikacji (na stadionie) należy mieć do wglądu aktualne badania lekarskie.

**ZASADY FINANSOWANIA:** koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa zawodników pokrywają zainteresowani.

**WYŻYWIENIE:** istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia w hotelu Olimpijskim ul. 17 Stycznia 60A – obok krytej pływalni – tel. 23/672-20-12 lub 23/672-20-13 (repcja), koszt za nocleg + kolacja i śniadanie – 70zł.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

## ORGANIZATOR