

REGULAMIN

1. Otwartych Mistrzostw Mazowsza w Lekkiej Atletyce Masters im. Mariana Woronina

4. Otwartych Mistrzostw Grodziska Mazowieckiego w Lekkiej Atletyce im. Mariana Woronina

1. TERMIN I MIEJSCE

- 09.08.2020 r. godz. 10:00.
- Stadion Lekkoatletyczny OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

2. CEL

- Popularyzacja lekkiej atletyki.
- Integracja mastersów lekkiej atletyki Mazowsza.

3. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

4. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zgłoszenia tylko mailowo: info@lidergrodzisk.pl, podając imię, nazwisko, rok urodzenia (w przypadku mastersów pełną datę urodzenia), klub lub miejscowość, nr startowy, konkurencję, do dnia 07.08.2020 r.
- Opłaty za udział w zawodach w wysokości 5 zł za jedną konkurencję, tylko na konto Klubu: 91 1020 1055 0000 9602 0341 2434, do dnia 07.08.2020 r.
- Można startować w dowolnej ilości konkurencji.
- Limit uczestników – 150 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń i opłat.

5. BIURO ZAWODÓW I BRAMKA STARTOWA

- Biuro Zawodów będzie mieściło się na Stadionie lub w przypadku deszczu, w holu Hali Sportowej OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a, przez cały czas trwania zawodów.
- Zgłoszenia zawodników bezpośrednio w miejscu rozgrywania danej konkurencji, 15 min. przed startem.

6. PROGRAM

- 09:30 – otwarcie zawodów.

10.00	60 m K, M, wszystkie kategorie		
11.00	Skok w dal K, M wszystkie kategorie	Skok wzwyż K, M wszystkie kategorie	Pchnięcie kulą K, M wszystkie kategorie

13.00	200 m K, M, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi (2006 i starsi)
13.30	300 m K, M, dzieci mł i st (2007 i młodsi)
14.00	400 m K, M, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi (2006 i starsi)
14.30	600 m K, dzieci mł i st (2007 i młodsi)
14.45	800 m K, M, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi (2006 i starsi)
15.00	1000 m M, dzieci mł i st (2007 i młodsi)
15.30	Sztafety 4 x 1 okrążenie K, M, K + M (Mix), wszystkie kategorie

- 16.00 – zakończenie zawodów.

7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Kategoria	Rok urodzenia	Wiek
masterki i mastersi	1985 i starsi	od 35 lat
seniorzy i seniorki	2000 i starsi	od 20 lat
juniorzy i juniorki U20	2001 – 2002	(18 – 19 lat)
młodsi juniorzy i młodsi juniorki U18	2003 – 2004	(16 – 17 lat)
młodzicy i młodziczki U16	2005 – 2006	(14 – 15 lat)
starsi chłopcy i starsze dziewczęta U14	2007 – 2008	(12 – 13 lat)
młodsi chłopcy i młodsi dziewczęta U12	2009 i młodsi	do 11 lat

- W każdej konkurencji i kategorii medale za trzy pierwsze miejsca.
- W kategorii masterek i mastersów dodatkowe kategorie wiekowe, co 5 lat (35-39, 40- 44, 45-49, itd.).
- Wręczanie medali będzie odbywało się 15 min. po zakończeniu poszczególnych konkurencji.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącym Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
- Każdy zawodnik musi posiadać oświadczenie, że nie jest chory na covid-19 i nie miał kontaktu z osobami chorymi bądź w kwarantannach.
- Wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk oraz zachowanie bezpiecznego dystansu społecznego.
- Każdy zawodnik startujący w zawodach, zrzeszony w Klubie musi być ubezpieczony, musi posiadać aktualne orzeczenie lekarskie. Zawodnik niezrzeszony musi posiadać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lekkoatletycznych.
- Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

- Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.
- W związku z wystąpieniem stanu epidemii, organizator nie zapewnia szatni.
- Stadion jest niepełnowymiarowy. Długość okrążenia ok. 210 m.
- Dopuszczalna długość kolców: do 6 mm. w konkurencjach biegowych, do 11 mm. w skoku wzwyż.
- Zawody przeprowadzą sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem).
- Konkurencje biegowe - serie na czas, pomiar elektroniczny.
- Skok w dal – 3 próby + 3 próby w finale dla 8 najlepszych zawodników. (młodzicy i starsi)
- Skok wzwyż – 3 próby na każdej wysokości. Pierwsza wysokość 100 cm. Kolejne co 5 cm.
- Pchnięcie kulą – 3 próby + 3 próby w finale dla 8 najlepszych zawodników. (młodzicy i starsi)
- Waga kuli:

Kobiety

- dziewczęta młodsze - 1 kg
- dziewczęta starsze - 2 kg
- młodziczki - 3 kg
- juniorki mł. - 3 kg
- juniorki - 4 kg
- seniorki - 4 kg
- masterki
- 35-49 lat - 4 kg
- 50-74 lata - 3 kg
- 75 lat i starsze - 2 kg

Mężczyźni

- chłopcy młodszy - 2 kg
- chłopcy starsi - 4 kg
- młodzicy - 5 kg
- juniorzy mł. - 5 kg
- juniorzy - 6 kg
- seniorzy - 7,26 kg
- mastersi
- 35-49 lat - 7,26 kg
- 50-59 lat - 6 kg

60-69 lat - 5 kg

70-79 lat - 4 kg

80 lat i starsi - 3 kg.

- Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora: <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa--la>
- W przypadku nieodpowiednich warunków atmosferycznych zawody mogą zostać przerwane lub odwołane.
- W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez PZLA. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.
- Dokonując zapisu zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Kontakt do organizatora:

Wojciech Cynowski, mail: prezes@lidergrodzisk.pl, tel. 795 925 067.