



# REGULAMIN

## Halowe zawody lekkoatletyczne 2020 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

### ZAWODY KLASY I

**1. Terminy zawodów:**

I Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA **18.01.2020 r.**

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

**2. Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2006 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2019 roku oraz wykupioną na rok 2020.

**3. Zgłoszenia:**

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU**

**poprzedzającego zawody do godziny 15:00**

---

**W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.**

**4. Opłaty startowe:**

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza **- bez opłat**

Pozostałe kluby **15 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **30 zł. od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

**5. Uwagi:**

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

**6. Organizator:**

**Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA** – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

## 18.01.2020 PROJEKT

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
11.00			W dal M		Tyczka	Wzwyż M	Kula K (3)
12.00	60 K el.			W dal K	K/M		j.ml+ml
12.15				ml	2.00/3.20		
13.00	60 K j.ml. el.	2000 M					
	60 M el.	2000 K				Wzwyż K	Kula K (4)
	60 M j.ml. el.	1000 K					
	60 K Finał A	1000 M					
	60 K j.ml. Finał A	600 K					
	60 M Finał A	600 K ml					
	60 M j.ml Finał A	600 M	W dal K		Tyczka		
	60 ppl K el.	600 M ml			K/M		
	60 ppl K j.ml. el.	600 M ml			powyżej		
	60 ppl K ml. el.	300 K		W dal M	3.40		Kula M
	60 K ml. el.			ml			6kg/7.26
		300 K ml					
		300 M					
	60 ppl K Finał						
	60 ppl K j.ml Finał	300 M ml		3-skok			Kula M (5)
	60 ppl K ml. Finał			K/M			j.ml+ml
	60 K ml Finał A	200 K					
	60 ppl M Jun.el.						
	60 ppl M j.ml/ml el	200 M					
	60 M ml. el.						
	60 ppl M Finał						
	60 ppl M j.ml/ml F						
	60 M ml. Finał A						

\* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

**W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppl K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE**

### Kategorie wiekowe 2020

Seniorzy	2000 i starsi
Juniorzy	2002-2001
Juniorzy Młodszy	2004-2003
Młodzicy	2006-2005

## **POCZĄTEK ROZGRYWANIA KONKURENCJI**

**PROSTA – 12:00**

**KONKURENCJE TECHNICZNE – 11:00**

**BIEŻNIA OKRĘŻNA – 13:00**

**ROZGRZEWKĄ – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)**