

Warszawskie Zawody Zakończenia Sezonu Lekkoatletycznego

Warszawa 29.09.2019, stadion AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	400 m K	tyczka K/M	wzwyż K	w dal M	Oszczep M 800/700g	kula K 3/4kg
15.10	400 m M					
15.20	100 ppi K					
15.25	110 ppi M					
15.30	100 m K					
15.45	100 m M					kula M 6/5kg
16.00	600 m K		wzwyż M		Oszczep M 600/500g	
16.05	600 m M					
16.10	1000 m K					
16.15	1000 m M			w dal K		
16.25	2000 m K					
16.35	2000 m M					
16.45	200 m K					
16.55	200 m M				Oszczep K 500/600g	
17.05	300 m K					
17.20	300 m M					
17.30	3000 prz K					
17.45	3000 prz M					

Finał skok w dal K/M - U20-S/U16 - po 4 zawodników

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

11.00 Młot K/M
12.00 Dysk K/M

Zawody finansowane ze środków



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |