

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE W PŁOCKU
Płock 15.09.2019, stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty
14.00	100 m K		wzwyż K/M	Oszczep K
14.10	100 m M			
14.20	600 m K			
14.25	600 m M			
14.35	400 m K			
14.45	400 m M			
14.50	800 m K			Oszczep M
14.55	800 m M			
15.05	100 m K Finał			
15.10	100 m M Finał			
15.15	300 m M			
15.25	300 m K			

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |