

Mistrzostwa Mazowska Młodzików

Ciechanów 14.09.2019, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
13.00	80 ppł K el.	wzwyż M	Oszczep M 600g
13.10	110 ppł M el.		kula K 3kg
13.20	100 m K el.		skocznia przy dysku
13.35	100 m M el.		
13.50	600 m K		
13.55	600 m M		Oszczep K 500g
14.00	1000 m K		kula M 5kg
14.10	1000 m M		
14.20	100 m K Finał	wzwyż K	
14.25	100 m M Finał		
14.30	2000 m K		
14.40	2000 m M		
14.50	200ppł K		dysk K
15.00	200ppł M	w dal M	
15.10	300 m K	skocznia przy kuli	
15.20	300 m M		
15.25			dysk M
15.35	4 x 100 M		
15.45	4 x 100 K		



Program upowszechniania lekkiej atletyki finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU LAT LEKKIEJ ATLETYKI

Finał - skok w dal, oszczep, kula, dysk - po 6 zawodników



Organizatorem zawodów jest
Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów