

**MITYNG LEKKOATLETYCZNY „CUD NAD WISŁĄ”**

**TERMIN: 15.08.2019 (czwartek),**

**MIEJSCE: STADION LEKKOATLETYCZNY- WARSZAWA, UL. PODSKARBIŃSKA 14**

**15.08.2019**

**PROGRAM MINUTOWY**

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki (skocznia A)</i>	<i>rzuty</i>	<i>skoki (skocznia B)</i>
16.50			DYSK K + M	
17.00	100 metrów przez płotki K			
17.05		Skok Wzwyż K + M		
17.10	110 metrów przez płotki M			
17.20	100 metrów K			
17.27	100 metrów M- seria A			
17.33	100 metrów M- seria B			
17.39	100 metrów K U16 seria A			
17.45	100 metrów K U16 seria B			
17.51	100 metrów M U17			
18.00	300 metrów K seria A			
18.05	300 metrów K seria B			
18.10	300 metrów K seria C	Skok w Dal K	Kula M 7.26 kg	Skok w Dal K U16
18.15	300 metrów K seria D			
18.25	100 metrów przez płotki K- finał			
18.35	110 metrów przez płotki M- finał			
18.45	300 metrów M seria A			
18.50	300 metrów M seria B			
18.55	300 metrów M seria C			
19.00	600 metrów K seria A			
19.05	600 metrów K seria B			
19.10	600 metrów M	Skok w Dal M	Kula K 4 kg	Skok w Dal M U16
19.15	1000 metrów K			
19.23	1000 metrów M			
19.30	2000 metrów K			
19.40	2000 metrów M			
19.50	3000 metrów AMATORÓW K + M			

**OBOWIĄZKOWE POTWIERDZENIE OBECNOŚCI NA BRAMCE, NAJPÓŹNIEJ 50 MINUT PRZED GODZINĄ  
ROZPOCZĘCIA DANEJ KONKURENCJI.**

**DEKORACJE NAJLEPSZYCH TRZECH ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW, BEZPOŚREDNIO PO ZAKOŃCZENIU  
DANEJ KONKURENCJI**

**SZATNIE BĘDĄ ZLOKALIZOWANE BEZPOŚREDNIO PRZY STADIONIE, NA HALI OŚRODKA SPORTU I REKREACJI WARSZAWA  
PRAGI POŁUDNIE- UL. SIENNICKA.**