

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE klasa MM

ORGANIZATOR : WMOZLA/ AWF WARSZAWA/ AZS-AWF WARSZAWA

STADION AWF WARSZAWA – ul. Marymoncka 34

TERMIN : 10.08.2019 sobota/godzina 17.30 - 21.00 (aktualizacja godziny rozpoczęcia zawodów i programu minutowego 8.08.2019 w zależności od prognozy pogody, możliwość rozegrania części konkurencji przy oświetleniu sztucznym)

KONKURENCJE:

K – 100m/200m/300m/400m/600m/800m/100 pł/400 pł//kula/tyczka/3-skok

M- 100m/200m/300 m/400m/600/800m/1000m/110 pł/400 pł/kula/oszczep/tyczka/3-skok

UCZESTNICTWO: zawodnicy z minimum II klasą sportową, konkurencje biegowe płotki wysokości płotków dla seniorów, rzuty sprzęt o wadze dla seniorów !!! zgłoszenia w systemie Domtel <http://domtel-sport.pl/zgloszenia/> do dnia 7.08.2019 godzina 20.00

OPŁATY: opłata startowa dla wszystkich uczestników 20 zł

PROGRAM ZAWODÓW - PROJEKT

17.30	100 pł K	kula K	oszczep M	tyczka K+M	trójskok K/M
17.45	110 pł M				
18.00	100 m K				
18.15	100 m M				
18.30	400 m K				
18.40	400 m M				
Finał	100ppł, 110ppł, 100m K/M	kula M			
19.00	600 m K				
19.05	600 m M				
19.10	1000 m M				
19.20	400 pł K				
19.30	400 pł M				
19.40	200 m K				
19.50	200 m M				
20.00	300 m K				
20.05	300 m M				
20.15	800 m K				
20.20	800 m M				