



Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Juniorów i J.Młodszych

Dogrywka sztafet do OOM

Warszawa 15-16.06.2019 stadion AWF Warszawa

Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego

| 15.06.2019 | PROGRAM MINUTOWY | | | | | |
|-------------------|--|-------------------------|--------------|--------------|------------------|-----------------|
| <i>godzina</i> | <i>biegi</i> | <i>skoki</i> | <i>skoki</i> | <i>skoki</i> | <i>skoki</i> | <i>rzuty</i> |
| 16.00 | 400ppł K (7) | tyczka M, wzwyż M | w dal M | w dal M U18 | oszczep M 800g | kula K 3/4kg |
| 16.10 | 400ppł M (9/6) | | | | | |
| 16.20 | 100 K | | | | | |
| 17.00 | 100 M | | | | oszczep M 700g | |
| 17.10 | | | | | | Kula M 5kg |
| 17.15 | | | w dal K | w dal K U18 | | |
| 17.35 | 80 ppł U16 | | | | | |
| 17.45 | 100 K Finał A,B,C | | | | | |
| 18.00 | 100 M Finał A,B,C | | | | | Kula M 7.26/6kg |
| 18.15 | 80 ppł U16 Finał | | | | oszczep K | |
| 18.20 | 400 K | | | | | |
| 18.40 | 400 M | | | | | |
| 19.00 | 1500 K | | | | | |
| 19.10 | 1500 M | | | | | |
| 16.06.2019 | | | | | | |
| <i>godzina</i> | <i>biegi</i> | <i>skoki</i> | <i>skoki</i> | <i>skoki</i> | <i>rzuty</i> | |
| 16.00 | 4x100 K OOM/WOM | tyczka K | wzwyż K | 3-skok M | dysk K | |
| 16.10 | 4x100 M OOM/WOM | | | | | |
| 16.20 | 4x100 K | | | | | |
| 16.25 | 4x100 M | | | | | |
| 16.35 | 100ppł K j.mł | | | | | |
| 16.45 | 100ppł K | | | | dysk M 1.5kg | |
| 16.55 | 110ppł M U18/U16 | | | | | |
| 17.10 | 110ppł M U20/S | | | | | |
| 17.20 | 4x400 K OOM | | | 3-skok K | | |
| 17.30 | 4x400 M OOM | | | | | |
| 17.40 | 800 K | | | | | |
| 17.55 | 800 M | | | | dysk M 2/ 1.75kg | |
| 18.10 | 100ppł K Finał U18 | | | | | |
| 18.20 | 100ppł K Finał | | | | | |
| 18.30 | 110ppł M U18 Finał | | | | | |
| 18.40 | 110ppł M U20/S Finał | | | | | |
| 18.45 | 200 K | | | | | |
| 19.10 | 200 M | | | | | |
| 19.35 | 2000 prz K | | | | | |
| 19.45 | 2000 prz M | | | | | |
| 19.55 | 3000 K | | | | | |
| 20.05 | 3000 M | | | | | |
| 20.15 | 5000 M | | | | | |
| 10.00 | młot K 3kg/4kg | Stadion RKS SKRA | | | | |
| 10.45 | młot M | | | | | |
| 100m K/M | Finał – A- juniorzy Mazowsze, B - juniorzy młodzi Mazowsze, C - pozostali zawodnicy wg. czasów | | | | | |
| W dal | dwie skocznie | | | | | |