

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 18.05.2019, stadion AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi		skoki		rzuty	
16.00	400 ppł K (2)	tyczka K	wzwyż K/M	w dal K/M	Oszczep K 500/600g	kula K/M
16.05	400 ppł M U18 (5)			w dal K U18		
16.15	400 ppł M (4)					
16.25	400 m K					
16.35	400 m M					
16.50	100 m K					
17.15	100 m M			w dal M U18		
17.40	100 ppł K (8/1)					
17.50	110 ppł M (2/1/3)	tyczka M				
18.00	100 m K Finał A/B				Oszczep M 700/800g	
18.10	100 m M Finał A/B					
18.20	800 m K					
18.25	800 m M					
18.40	100 ppł K Finał					
18.50	110 ppł M Finał					
19.00	200 m K					
19.15	200 m M					
19.35	1500 m M					
19.40	1500 m M					
19.45	3000 m M					

skok w dal 2 skocznie

100m - Finał A/B wg. czasów

Program zawodów rozgrywanych na terenach SKRA

10:00 Dysk K/M

10.50 Młot K/M

## Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |