

## MITYNG LEKKOATLETYCZNY „CUD NAD WISŁĄ„

---

1. Organizator: OŚRODEK SPORTU I REKREACJI WARSZAWA PRAGA POŁUDNIE
2. Termin i miejsce: 15.08.2019 r. stadion ul. Podskarbińska 14, początek zawodów, o godzinie 17.
3. Zasady uczestnictwa:

**15.08.2019**

---

**Konkurencje dla zawodników urodzonych w 2003 i starszych:**

**K – 100 m, 100 m pł, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, Skok w dal, Pchnięcie Kulą (ciężar kuli obowiązująca dla senierek- 4 kg), Skok Wzwyż.**

**M – 100 m, 110 m pł, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, Skok w dal, Pchnięcie Kulą (ciężar obowiązujący dla seniorów- 7 kg 260 g), Skok Wzwyż.**

**W RAMACH PRZEPROWADZANYCH KONKURENCJI, ZAWODNICZKI ORAZ ZAWODNICY, KTÓRZY UKOŃCZĄ KONKURENCJE 100 m, Skok w Dal, Pchnięcie Kulą- KOBIECY oraz 100 M, SKOK W DAL, PCHNIĘCIE KULĄ- MĘŻCZYŹNI, BĘDĄ SKLASYFIKOWANI W TRÓJBOJU. O ZAJĘTYCH MIEJSCACH BĘDĄ DECYDOWAŁA SUMA PUNKTÓW ZDOBYTYCH W WYMIENIONYCH TRZECH KONKURENCJACH. ZA ZAJĘTE PIERWSZE MIEJSCE W DANEJ KONKURENCJI, ZAWODNIK ZDOBYWA 1 PUNKT, ZA DRUGIE MIEJSCE 2 PUNKTY, ZA TRZECIE MIEJSCE- 3 PUNKTY, CZWARTE MIEJSCE- 4 PUNKTY, ZA 10 MIEJSCE- 10 PUNKTÓW, ITD AŻ DO OSTATNIEGO MIEJSCA. ZAWODNIK KTÓRY ZDOBEDZIE NAJMNIEJSZĄ ILOŚĆ PUNKTÓW, BĘDZIE SKLASYFIKOWANY NA PIERWSZYM MIEJSCU. W RAMACH TRÓJBOJU NAGRADZANI BĘDĄ ZDOBYWCY PIERWSZYCH TRZECH MIEJSC W KLASYFIKACJI KOBIEC ORAZ MĘŻCZYŹN: PIERWSZE MIEJSCE- 600 ZŁOTYCH, DRUGIE MIEJSCE- 400 ZŁOTYCH, TRZECIE MIEJSCE- 200 ZŁOTYCH.**

**Konkurencje dla młodzików:**

Młodziczki- 100 metrów, 300 metrów, 600 metrów, Skok w Dal,

Młodzicy- 100 metrów, 300 metrów, 1000 metrów, Skok w Dal.

1. Zgłoszenia do zawodów należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ-DOMTEL** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> **W nieprzekraczalnym terminie do 13.08.2019 r, do godziny 15:00. W dniu zawodów wykreślenie lub dopisanie zawodnika (po wyrażeniu zgody przez ORGANIZATORA), będzie możliwe 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów.**
2. Wszystkich zawodników obowiązują numery startowe (zgodnie z przepisami PZLA).
3. **Do zawodów można zgłosić tylko zawodników posiadających licencję zawodników.**
4. **Ubezpieczenie zawodników:** zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu i startu w zawodach **spoczywa na Klubach.**
5. Wszystkie Kluby zobowiązane są do aktualizowania badań lekarskich swoich zawodników. Zawodnicy (bądź kierownicy lub trenerzy ekip) są zobowiązani do posiadania książeczek zdrowia na każdych zawodach i okazywania ich na każde żądanie sędziego bądź lekarza zawodów (bramka).

**BRAMKA :**

**WERYFIKACJA** zawodników w celu potwierdzenia startu w konkurencji na 60 minut przed wyprowadzeniem.

6. W konkurencjach: 100 m pł kobiet, 300 metrów kobiet, skok w dal kobiet, jak również 110 m pł mężczyzn, 2000 metrów mężczyzn oraz w skoku w dal mężczyzn przewidziane są nagrody pieniężne (1 miejsce 500 złotych, 2 miejsce- 300 złotych, 3 miejsce 150 złotych).

W pozostałych konkurencjach pierwsze trzy miejsca będą nagradzane statuetkami.

Nagrody pieniężne zostaną przesłane na wskazany numer konta, do 14 dni od dnia rozegrania zawodów.

7. Organizator zastrzega sobie, gdy zajdzie taka potrzeba, możliwość wykreślenia danego zawodnika z listy startowej.

8. Wszelkie sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.