

Mistrzostwa Warszawy Juniorów i J.Młodszych

Dogrywka sztafet do OOM

Warszawa 16-17.06.2018 stadion AWF Warszawa

Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego

16.06.2018		PROGRAM MINUTOWY				
godzina	biegi	skoki	skoki	rzuty	skoki	rzuty
16.00	400ppł K	tyczka M	wzwyż M	oszczep M	w dal K	kula K 4kg
16.10	400ppł M					
16.25	100 K					
16.50	100 M					kula K 3kg
17.20	80 ppł mł					
17.35	100 K Finał A,B,C			oszczep K	w dal M	
17.50	100 M Finał A,B,C					Kula M 6kg
18.05	400 K					
18.20	400 M					
18.40	80 ppł mł. Finał					Kula M 5kg
18.50	1500 K					
19.00	1500 M					
10.00	młot K 3kg/4kg	Stadion RKS SKRA				
11.00	młot M					
17.06.2018						
godzina	biegi	skoki	skoki	skoki	rzuty	
16.00	4x100 K OOM/WOM	tyczka K	wzwyż K	3-skok K/M	dysk K	
16.15	4x100 M OOM/WOM					
16.30	100ppł K j.mł					
16.45	100ppł K					
16.55	110ppł M					
17.10	4x400 K OOM				dysk M 1.5kg	
17.25	4x400 M OOM					
17.35	800 K					
17.40	800 M					
17.55	100ppł K Finał J.mł					
18.05	100ppł K Finał				dysk M 2/ 1.75kg	
18.10	110ppł M Finał					
18.20	200 K					
19.00	200 M					
19.25	2000 prz K					
19.35	2000 prz M					
19.45	3000 K					
19.55	3000 M					
20.05	5000 M					
100m K/M	Finał – A- juniorzy, B- juniorzy młodszy - Warszawa, C - zawodnicy z poza Warszawy					
100ppł	Finał – A/B Juniorki młodsze					
W dal	dwie skocznie - Finał po 12 zawodników na każdej skoczni w.g. wyników					