

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 10.06.2018, stadion KS Orzeł Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	400 ppł K (11)	tyczka K	wzwyż K	w dal K	Oszczep M 700/800g	kula K 3/4kg
15.10	400 ppł M (1/1)					
15.20	100 m K el.					
15.35	100 m M el.					
15.50	100 ppł K					
16.00	100 ppł K J.mł			w dal M		
16.10	110 ppł M (2/6)					
16.20	100 m K Finał				Oszczep K 500/600g	kula M 5/6kg
16.25	100 m M Finał					
16.35	200 m K					
16.45		tyczka M				
16.50	200 m M					
17.10	100 ppł K Finał					
17.20	100 ppł K J.mł Finał					
17.30	110 ppł M Finał					
17.40	400 m K					
17.50	400 m M					
18.00	800 m K					
18.05	800 m M					
18.10	1500 m K					
18.15	1500 m M					
18.20	3000 m K/M					

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00 Dysk K/M
11:15 Młot K/M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |