

Ostrołęcki Klub Lekkiej Atletyki  
07-409 Ostrołęka ul. Jaracza 2/8  
Konto BGŻ O/ Ostrołęka 13 1600 1462 1837 6643 2000 0001  
e-mail [okla.ostroleka@gmail.com](mailto:okla.ostroleka@gmail.com) tel. 501205869

## **REGULAMIN OTWARTYCH MISTRZOSTW OSTROŁĘKI W LEKKIEJ ATLETYCE JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH**

**1. Kierownictwo:** Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, Szkolny Związek Sportowy w Ostrołęce

2. Mistrzostwa wsparte zostaną ze środków Powiatu Ostrołęckiego i Miasta Ostrołęki.

**3. Organizator:** Ostrołęcki Klub Lekkiej Atletyki, Szkolny Związek Sportowy w Ostrołęce

**4. Termin i miejsce:** 18 maja (czwartek) 2017 r. godz. 10<sup>00</sup>, stadion w Ostrołęce przy ul. Witosa 1

**5. Program :**

**Kobiety:** 100m, 200m, 400m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem,

**Mężczyźni:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4 x 100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem,

**6. Warunki uczestnictwa:**

Do udziału w zawodach uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2001-1998, posiadający aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Szkoła może zgłosić 3 zawodniczki / 3 zawodników do danej konkurencji.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Bieg na 800m i dłuższy uważa się za dwie konkurencje.

Punktowanych będzie 8 miejsc w każdej konkurencji. Nie wlicza się punktów do współzawodnictwa, jeżeli wynik uzyskany na zawodach jest gorszy od minimów

**7. Sposób rozgrywania konkurencji :**

- bieg na 100 m - eliminacje na czas i finał (6 - osobowy)

- pozostałe biegi - serie na czas

- w konkurencjach technicznych - eliminacje + finał (8 - osób).

**8. Nagrody :**

- za zajęcie miejsca w konkurencjach w ramach mistrzostw I - III medale i dyplomy, dla najlepszych zawodników puchary.

**9. Zgłoszenia :** na listach zbiorczych z podaniem konkurencji, rocznika i numeru startowego do dnia **12 maja br.** na mail [okla.ostroleka@gmail.com](mailto:okla.ostroleka@gmail.com)

**UWAGA!!! Zgłoszenia po terminie nie zostaną uwzględnione.**

**10. Koszty:** organizacyjne - OKLA Ostrołęka, WMOZLA Warszawa, SZS Ostrołęka; osobowe – zgłaszające kluby i szkoły.

Zgodnie z art. 31 obowiązującej Ustawy o sporcie kwalifikowanym z dnia 29.07.2005 r. obowiązek ubezpieczenia zawodnika od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem albo z którym jest związany umową.

**11.** Program minutowy będzie zamieszczony na stronie [laostroleka.pl](http://laostroleka.pl) oraz [www.szs-ostroleka.pl](http://www.szs-ostroleka.pl) około 16.05.2017