

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 10.09.2017, stadion KS Orzeł Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
15.00	400 ppł K/M (1/2)	łyczka K	wzwyż M
15.10	100 m K	w dal M	Oszczep M 700/800g
15.30	100 m M		kula K 4kg
15.40			kula K 3kg
15.55	100 ppł K (1/5)	wzwyż K	
16.05	110 ppł M (4)		
16.15	110 ppł M (5)		
16.20	100 m K Finał A		Oszczep K 500/600g
16.25	100 m M Finał A	łyczka M	
16.30	400 m K		
16.40	400 m M	w dal K	kula M 5kg
16.50	800 m K		
16.55	800 m M		
17.10	100 ppł K Finał		
17.20	110 ppł M Finał		
17.25	200 m K		
17.40	200 m M		
17.50			kula M 6/7.26kg
18.00	1500 m M		
18.05	1500 m K		
18.10	3000 m M		

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00 Młot K
11:00 Młot M 5/6/7.26 kg
12.15 Dysk M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla