

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 27.05.2017, stadion AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi		skoki			rzuły
15.00	400 ppł K/M (2/1)	tyczka K	wzwyż K	w dal M	Oszczep K 500/600g	kula K 3/4kg
15.10	100 m K					
15.35	100 m M					
16.10	100 ppł K (3/4)					kula M 5kg
16.20	110 ppł M (2/2)				Oszczep M 700/800g	
16.30	100 m K Finał A		wzwyż M			
16.35	100 m M Finał A					
16.40	400 m K			w dal K		
16.50	400 m M					
17.00	800 m K	tyczka M				
17.05	800 m M					
17.15	100 ppł K Finał					kula M 6/7.26kg
17.25	110 ppł M Finał					
17.35	200 m K					
17.55	200 m M					
18.20	300 m M					
18.25	1500 m K					
18.35	1500 m M					
18.45	3000 m K					
18.55	3000 m M					

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00	Młot K
11:00	Młot M 5/6/7.26 kg
11:50	Dysk K/M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla | warszawa@pzla.pl