

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 29.05.2022, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty		
15.00	400 ppł K (8)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal M	w dal K	dysk K	kula M
15.10	400 ppł M (3/2)	do 3.40				dysk M	
15.15	100 m K						
15.35	100 m M						
16.00	100 ppł K U18						
16.05	100 ppł K						
16.15	110 ppł M U18						
16.25	110 ppł M U20		wzwyż K		3-skok K		kula K 3/4kg
16.35	110 ppł M			3-skok M		oszczep K 600/500g	
16.40	100 m K Finał	tyczka M					
16.45	100 m M Finał						
16.50	800 m K						
17.00	800 m M						
17.15	100 ppł K U18 Finał						
17.25	100 ppł K Finał						
17.35	110 ppł M U18 Finał					oszczep M 700/800g	
17.45	110 ppł M U20 Finał						
17.55	110 ppł M Finał						
18.00	200 m K						
18.15	200 m M						
18.35	400 m K						
18.50	400 m M						
19.05	1500 m K						
19.10	1500 m M						
19.15	3000 m M						
19.25	3000 m K						
19.35	2000prz M						
19.45	2000prz K						

dysk, oszczep - wszyscy zawodnicy po 6 rzutów

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |