



# REGULAMIN

## Halowe zawody lekkoatletyczne 2021 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

### ZAWODY KLASY I

**1. Terminy zawodów:**

II Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - NIEDZIELA

31.01.2021 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

**2. Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2007 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2020 roku oraz wykupioną na rok 2021.

**3. Zgłoszenia:**

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU

**poprzedzającego zawody do godziny 15:00**

---

**W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.**

**4. Oplaty startowe:**

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **10 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **20 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

**5. Uwagi:**

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

**6. Organizator:**

**Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA** – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

# 31.01.2021 PROJEKT

godzina	Prosta	Prosta	Sektor II	Sektor II
11.00	60 pł K U16			
12.00	60 pł K U18		2000 K	
	60 pł K U20, S		2000 M	
	60 pł M U16		1000 K U16	
	60 pł M U18		1000 K U18	
	60 pł M U20, S		1000 K U20, S	
		60 K U16	1000 M U16	
		60 K U18	1000 M U18	
		60 K U20, S	1000 M U20, S	
		60 M U16	600 K U16	
		60 M U18	600 K U18	
		60 M U20, S	600 K U20, S	
			600 M U16	
			600 M U18	
			600 M U20, S	
				300 K U16
				300 K U18
				300 K U20, S
				300 M U16
				300 M U20
				300 M U20, S
				200 K U18
				200 K U20, S
				200 M U18
				200 M U20, S

## UWAGI

\* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

\* Biegi na 200 m startują zawodnicy od juniora młodszego,

## W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppl K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

### Kategorie wiekowe 2021

Seniorzy	1999 i starsi
Juniorzy	2002-2003
Juniorzy Młodszy	2004-2005
Młodzicy	2006-2007

## Wejście na halę:

I – od strony hali gier – prosta

II – od strony magazynu - okrężna

**ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)**