# REGULAMIN

## Halowe zawody lekkoatletyczne 2019
## Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

## ZAWODY KLASY I

1. **Terminy zawodów:**
   II Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA 26.01.2019 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. **Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2005 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

3. **Zgłoszenia:**

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL** http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/ w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU poprzedzającego zawody do godziny 20:00**

---

**W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.**

4. **Opłaty startowe:**

Wg. następujących zasad:
Kluby Warszawy i Mazowsza **5 zł od zawodnika**
Pozostałe kluby **15 zł od zawodnika**
Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **30 zł. od osoby niezależnie od klubu**.

5. **Uwagi:**

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.
Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. **Organizator:**

**Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA** – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
tel/fax. 22 844-19-06, e-mail wawozla@pzla.pl

# 26.01.2019

**SOBOTA**

| godzina | prosta | okrężna | Sektor II | prosta | Sektor II | Sektor II | Sektor III |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **12.00** | 60 pł K J.mł el | | | | **Tyczka** | | |
| **12.15** | 60 pł K S,J el | | W dal M | Trójskok | **K/M** | Wzwyż K | Kula K(4/3 j.mł) |
| **13.00** | 60 pł K młodz. | 2000 K | | K/M | **2.00/3.60** | | |
| | | 2000 M | | | | | |
| | 60 pł M J.mł el | 1000 K | | | | | |
| | 60 pł M S,J el | 1000 M | | | | | |
| | 60 pł M młodz | | | | | | |
| | **60 pł K F A,B** | 600 K | | W dal K mł | | | Kula K (3mł) |
| | | 600 K mł | | | | | |
| | 60 K el. | 600 M | | | | | |
| | 60 K J.mł. el | 600 M mł | | | | | |
| | | 300 K | | | | | |
| | **60 pł M F A,B** | | W dal K | | Tyczka | Wzwyż M | |
| | **60 K F A,B** | 300 K mł | | | K/M | | Kula M (7.26,6) |
| | 60 K Młodzik | | | | Powyżej | | |
| | | 300 M | | | **3.60** | | |
| | 60 M el | 300 M mł | | W dal M mł | | | |
| | | 200 K | | | | | Kula J.mł,Mł (5) |
| | 60 M J.mł el. | | | | | | |
| | 60 M Młodzik | 200 M | | | | | |
| | **60 M F A,B** | | | | | | |

**UWAGI**

***Skok w dal - finały w kategoriach junior i junior młodszy oddzielnie po 5 zawodników.**

*** Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.**

*** Biegi na 200 m startują zawodnicy od juniora młodszego,**

**W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE**

---

**Kategorie wiekowe 2019**

| | |
|---|---|
| **Seniorzy** | **1999 i starsi** |
| **Juniorzy** | **2000-2001** |
| **Juniorzy Młodsi** | **2002-2003** |
| **Młodzicy** | **2004-2005** |