REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2019
Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

ZAWODY KLASY I

1. **Terminy zawodów:**
   I Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA **12.01.2019 r.**

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. **Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2005 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.
W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2018 roku oraz wykupioną na rok 2019.

3. **Zgłoszenia:**

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL** http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/ w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU poprzedzającego zawody do godziny 20:00**

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. **Opłaty startowe:**

Wg. następujących zasad:
Kluby Warszawy i Mazowsza **5 zł od zawodnika**
Pozostałe kluby **15 zł od zawodnika**
Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **30 zł. od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora**.

5. **Uwagi:**

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.
Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. **Organizator:**

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
tel/fax. 22 844-19-06, 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

12.01.2019 PROJEKT

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
12.00	**60 K el.**						
12.15			**W dal M**	**W dal K**	**Tyczka**	**Wzwyż M**	**Kula K (3)**
13.00		**2000 M**		**mł**	**K/M**		**j.mł+mł**
	60 K j.mł. el.	**2000 K**			**2.00/3.20**		
		1000 K					
	60 M el.						
		1000 M				**Wzwyż K**	**Kula K (4)**
	60 M j.mł. el.	**600 K**					
		600 K mł					
	60 K Finał A	**600 M**					
	60 K j.mł. Finał A	**600 M mł**					
	60 M Finał A	**300 K**					
	60 M j.mł Finał A				**Tyczka**		
	60 ppł K el.		**W dal K**		**K/M**		**Kula M**
	60 ppł K j.mł. el.			**W dal M**	**powyżej**		**6kg/7.26**
		300 K mł		**mł**	**3.40**		
	60 ppł K mł. el.						
	60 K mł. el.	**300 M**					
		300 M mł					
	60 ppł K Finał			**3-skok**			
	60 ppł K j.mł Finał	**200 K**		**K/M**			**Kula M (5)**
	60 ppł K mł. Finał						**j.mł+mł**
	60 K mł Finał A						
	60 ppł M Jun.el.	**200 M**					
	60 ppł M j.mł/mł el						
	60 M mł. el.						
	60 ppł M Finał						
	60 ppł M j.mł/mł F						
	60 M mł. Finał A						

*** Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.**

W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

Kategorie wiekowe 2019

Seniorzy	**1999 i starsi**
Juniorzy	**2001-2000**
Juniorzy Młodsi	**2002-2003**
Młodzicy	**2004-2005**

POCZĄTEK ROZGRYWANIA KONKURENCJI
PROSTA – 12:00
KONKURENCJE TECHNICZNE – 12:15
BIEŻNIA OKRĘŻNA – 13:00

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)