



REGULAMIN

MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW

Ciechanów 08.09.2018

ORGANIZATOR: Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, MOSiR Ciechanów

TERMIN I MIEJSCE: 08.09.2018, godzina 12:00, stadion MOSiR Ciechanów, ul. 3 Maja 7, wjazd od ulicy Augustiańskiej

PROGRAM ZAWODÓW: Młodziczki : 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł,

200m ppł, 4x100m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep

Młodzicy : 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł,

200m ppł, 4x100m, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep

Konkurencje młodzierek i młodzików –

chód sportowy K/M - 02.09.2018 Warszawa stadion AWF Warszawa – 15.00,

tyczka K/M – 09.09.2018 Warszawa stadion AWF Warszawa – 15.00

młot K/M – 09.09.2018 Warszawa stadion RKS Skra – 10.00,

WARUNKI UCZESTNICTWA: w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2003 i 2004, posiadający numer PESEL, ważną licencję, oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta). Zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym w ramach MMM. W zawodach jednodniowych zawodnicy nie mogą startować na 300m i 200ppł.

SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

- w biegach na 100m, 80 ppł, 110m ppł rozegrane zostaną eliminacje i finały. O awansie decyduje osiągnięty czas w eliminacjach.
- w pozostałych biegach finały lub serie na czas
- rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w sezonie 2018 r.

NAGRODY: Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji otrzymają medale.

ZGŁOSZENIA: elektronicznie na stronie DOMTEL do 06.09.2018 r. do godz. 15.00

WERYFIKACJA: podczas weryfikacji (na stadionie) należy mieć do wglądu aktualne badania lekarskie.

ZASADY FINANSOWANIA: koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa zawodników pokrywają zainteresowani.

WYŻYWIENIE: istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia w hotelu Olimpijskim ul. 17 Stycznia 60A– obok krytej pływalni – tel. 23/672-20-12 lub 23/672-20-13 (recepcja), koszt za nocleg + kolacja i śniadanie – 70zł.

ORGANIZATOR