



MEMORIAŁ TOMASZA HOPFERA

ORGANIZATORZY :

Akademicki Klub Lekkoatletyczny „Ursynów”

Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego –
Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

TERMIN I MIEJSCE:

10.03.2018 r. sobota

Warszawa Park Kultury w Powsinie, ul. Maślaków 1

DOJAZD:

Autobus 519 z Dworca Centralnego lub Metrem stacja Kabaty .

PROGRAM ZAWODÓW:

W ramach Memoriału Tomasza Hopfera odbędzie się III rzut Ligi Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza w Biegach Przełajowych oraz Otwarte Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Biegach Przełajowych w kategoriach Dzieci, Młodzików, Juniorów Młodszych i Juniorów.

Dystanse biegowe:

<u>Dzieci 2005 i młodsi</u>	1000m K, 1000m M
<u>Młodzicy 2003-2004</u>	1500m, 2000m K 2000m, 3000m M
<u>J. Młodzi 2001-2002</u>	1500 m K 2000 m M 2000 m K Bieg memoriałowy 4000m M Bieg memoriałowy
<u>Junior 1999-2000</u>	



2000m K Bieg memoriałowy
4000m M Bieg memoriałowy

UWAGA : Zawodnicy biorący udział w biegach memoriałowych będą nagradzani za udział w biegu memoriałowym Tomasza Hopfera bez względu na wiek (w tym studenci), oraz juniorzy młodsi i juniorzy za udział w Otwartych Mistrzostwach Warszawy i Mazowsza.

PUNKTACJA DRUŻYNOWA WOM

DZIECI - I m-ce – 3 pkt; II-III m-ce – 2 pkt; pozostali – 1 pkt

MŁODZICY - I m-ce – 6 pkt; II m-ce – 5 pkt; III-IV m-ce – 4 pkt; V-VIII m-ce – 3 pkt; IX-XVI m-ce – 2 pkt; XVII-XXXII m-ce – 1 pkt

JUNIORZY MŁODSI - I m-ce – 9 pkt; II m-ce – 7 pkt; III-IV m-ce – 5 pkt; V-VIII m-ce – 4 pkt; IX-XVI m-ce – 3 pkt; XVII-XXXII m-ce – 1 pkt

JUNIORZY - I m-ce – 12 pkt; II m-ce – 10 pkt; III m-ce – 8 pkt; IV m-ce – 6 pkt; V m-ce – 4 pkt; VI m-ce – 3 pkt; VII m-ce – 2 pkt; VIII m-ce – 1 pkt

GŁÓWNY BIEG MEMORIAŁOWY

2000m K

Bieg Wspólny

Juniorki Młodsze

Juniorki

Seniorki

Studentki

GŁÓWNY BIEG MEMORIAŁOWY

4000m M

Bieg Wspólny

Juniorzy Młodzi

Juniorzy

Seniorzy

Studenci

WARUNKI UCZESTNICTWA:



W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie. W zawodach mogą uczestniczyć także osoby nie będące członkami klubów sportowych, które zgłoszą się w wymaganym terminie i posiadają aktualne badania lekarskie. **Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 20 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (z wyłączeniem studentów).**

ZGŁOSZENIA:

Kluby w tym również uczelniane składają zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL**
<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> lub przez stronę PZLA w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU 08.03.2018 do godziny 12:00**

Pozostali uczestnicy niestowarzyszeni (w tym dzieci) składają zgłoszenia elektronicznie poprzez link – www.aklursynow.pl/zgl.php w terminie do CZWARTKU 08.03.2018 do godziny 12:00

W dniu imprezy przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów.

PROTESTY:

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

NAGRODY:

Za miejsca I –III w klasyfikacji WOM-u i Mistrzostw Mazowsza w kategorii wiekowej dzieci, młodzik, junior młodszy, junior zawodnicy otrzymają medale.

W **biegach memoriałowych** - statuetki za miejsca I-III oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-VI.



Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym

Dzielnicy Ursynów oraz Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy

Dodatkowe informacje i wyniki zawodów będą dostępne na stronach internetowych www.wmozla.pl, www.aklursynow.pl, www.ursynow.pl oraz na profilu www.facebook.com/warszawa.ursynow

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW / projekt /

10:50	Rozpoczęcie zawodów
11:00	1000m K dzieci (ur. 2005 i młodsi)
11:10	1000m M dzieci (ur. 2005 i młodsi)
11:20	1500m K młodzicy (ur. 2003-2004)
11:35	2000m M młodzicy (ur. 2003-2004)
11:50	2000m K młodzicy (ur. 2003-2004)
12:05	3000m M młodzicy (ur. 2003-2004)
12:20	Dekoracje kat. Dzieci i Młodzicy - AMFITEATR
12:40	1500m K juniorki młodsze (ur. 2001 – 2002)
12:50	2000m M juniorzy młodsi (ur. 2001 – 2002)
13:05	2000m K Główny Bieg Memoriałowy
13:20	4000m M Główny Bieg Memoriałowy
13:45	Dekoracje zawodników Głównego Biegu Memoriałowego oraz juniorów młodszych - AMFITEATR
14:00	Zakończenie zawodów