

REGULAMIN

Warszawski Halowy Mityng Lekkoatletyczny 2018

1. Termin zawodów:

SOBOTA - 10.02.2018 r. - początek zawodów godzina 10.00

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach 2010-2003 – kategoria dzieci i młodziecy oraz starsi od rocznika 1996 mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach.

Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach.

**Zawodnicy otrzymują medale za miejsca 1-3 w konkurencji i swojej kategorii wiekowej.
Dekoracje 10 minut po zakończonej konkurencji**

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL – **dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach.**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU poprzedzającego zawody do godziny 20:00

Zawodnicy nie zrzeszeni w klubach wysyłają zgłoszenia na adres e-mail wawozla@pzla.pl Okręgu z podaniem imienia i nazwiska, konkurencji i dokładnej daty urodzenia.

4. Oplaty startowe:

Dzieci - **20 zł od zawodnika**

Dorośli - **40 zł od zawodnika**

Oплата na konto:

**Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa**

Bank PeKaO nr. Konta: 02 1240 6410 1111 0010 5140 2340

W opisie należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia, konkurencję.

Oplaty dokonujemy do wtorku poprzedzającego zawody.

Jeżeli przelew nie zostanie dokonany, należy wnieść opłatę w dniu zawodów – biuro zawodów.

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

**Obowiązuje bramka – weryfikacja zawodników do danej konkurencji, odbiór numerów startowych.
Potwierdzenie startu min. 30' przed startem.**

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA, RK Athletics

e-mail wawozla@pzla.pl, Sekretarz Krzysztof Glinka – 605-837-237

Kategorie wiekowe – roczniki – limit startujących

2003-2004 K/M Mł. – 60m – 20 osób, 300m, 600m, 1000m – po 30 osób w konkurencji

2005-2006 Dz/Chł.– 40ppl – 10 osób, 60m – 20 osób, skok w dal – 10 osób

2007-2008 Dz/Chł – 40ppl – 10 osób, 60m – 20 osób, skok w dal – 10 osób

2009-2010 Dz/Chł – 40ppł – 10 osób, 60m – 20 osób, skok w dal – 10 osób

2011-2012 Dz/Chł – 40ppł – 10 osób, 60m – 20 osób, skok w dal – 10 osób

SENIORZY

Rocznik 1996 i starsi

1000 K – limit 40 osób

1000 M – limit 40 osób

400 K – limit 21 osób

400 M – limit 21 osób

10.02.2018

SOBOTA

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta
10.00	60 K Mł. 60 M Mł. 40 ppł Dz. 40 ppł Chł. 60m Dz. 60m Chł.	1000 K 1000 M 400 K 400 M 300 K Mł 300 M Mł 600 K Mł 1000 M Mł	W dal Dz. W dal Chł.	W dal Dz. W dal Chł.

UWAGI

- *Skok w dal - obowiązują 3 skoki.**
- * Biegi na 300 m start ze wspólnego wysokiego startu po 6 osób.**
- * Biegi na 400 m start z bloków po 3 osoby.**
- * Skok w dal sektor II – rocznik 2005-2006, 2007-2008.**
- * Skok w dal prosta – rocznik 2009-2010, 2011-2012.**

Kolejność w konkurencjach ustalana wg. osiągniętych czasów i odległości.