

**Otwarte Mistrzostwa Mazowska Juniorów i J.Młodszych
eliminacje do OOM - sztafety**

Warszawa 03.06.2018, stadion KS Orzeł Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
15.00	400 ppł K (9)	tyczka K	wzwyż M
15.10	400 ppł M (7/3)		w dal M
15.25	100 m K		Oszczep M 700g
15.50	100 m M		Oszczep M 800g
16.20	100 ppł K U18 (8)	wzwyż K	
16.25	100 ppł K (3)		kula M 5/6kg
16.35	110 ppł M U18(6)		w dal K
16.40	110 ppł M U20(6)		Oszczep K 500/600g
16.50	100 m K Finał A/B		
17.00	100 m M Finał A/B	tyczka M	
17.10	4x100 K		
17.20	4x100 M		
17.25	200 m K		
17.40	200 m M		
18.00	100 ppł K U18 Finał		
18.05	100 ppł K Finał		3-skok K/M
18.15	110 ppł M U18 Finał		
18.25	110 ppł M U20 Finał		
18.35	4x400 K/M		
18.40	400 m K		
18.55	400 m M		
19.10	800 m K		
19.15	800 m M		
19.30	1500 m K		
19.35	1500 m M		
19.45	3000 m M		
19.55	2000prz M		
20.05	1500prz/2000prz K		

100m K/M - FA U20, FB U18

Oszczep K 500/600 - Finał

w dal Finał - U20,U18 - 8 zawodników

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00	Dysk M 1.5kg
10:45	Dysk K/M 1.75/2kg
11:30	Młot M 5kg
12:30	Młot K/M 6/7.26 kg

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |