

REGULAMIN

Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików oraz Otwartych Mistrzostw Mazowsza w biegach przełajowych

1. KIEROWNICTWO : PZLA, WMOZLA

2. ORGANIZATOR : WMOZLA, GOSiR Piaseczno, SRS Kondycja Piaseczno

3. TERMIN i MIEJSCE : 18.03.2017 (sobota) godzina 12:00

Start i meta w terenie leśnym przyległym do Górki Szymona w zalesiu Górnym (Mapka dojazdu dostępna na stronie Takie Górki taki teren <https://www.youtube.com/watch?v=50LO6fjgLk0>)

**Dojście ze stadionu GOSiR 1 Maja 16 na Górki Szymona:
<https://goo.gl/maps/wBe3K>**

4. PROGRAM ZAWODÓW :

Regulamin Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w biegach przełajowych

Młodzicy (r. 2002-2003)

- 1000m, 2000m K
- 2000m, 3000m M

Warunki uczestnictwa:

w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2002-2003 posiadający ważną i **opłaconą na rok 2017 licencję**, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną, **ważną na rok 2017 licencję** i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach (pozostałe zasady uczestnictwa indywidualnego ustalają regiony).

Uwaga: start w biegu przełajowym w ramach MMM ogranicza prawo udziału w letnich MMM do udziału jedynie w jednej konkurencji indywidualnej lub sztafecie.

Punktacja klubowa i wojewódzka:

I-3, II/III-2, IV/XVI-1 pkt.

(każdy zawodnik może być zgłoszony tylko do jednego biegu)

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA w/w terminie zgłoszeń załączając kserokopię zwolnienia. Wnioski przysłane po terminie nie będą przyjmowane.

Regulamin otwartych Mistrzostw Mazowsza w biegach przełajowych

Juniorzy Młodszy (r. 2000-2001)

- 1000m K, 2000 M

Juniorzy (r. 1998-1999)

- 2000m K, 3000 M

Warunki uczestnictwa :

w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki klubów zrzeszonych w WMOZLA, posiadający kartę zawodniczą i aktualne badania lekarskie oraz z innych województw **opłata startowa dla wszystkich wynosi 10 zł – nie dotyczy międzywojewódzkich mistrzostw młodzików**

NAGRODY:

Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików:

za I-VI miejsce medale,

Otwarte Mistrzostwa Mazowsza w biegach przełajowych

za I-III miejsce medale,

Program minutowy zawodów:

Młodzicy (2002-2003)

12:00 – 1000m K

12:20 – 2000m K

12:40 – 2000m M

13:00 – 3000m M

Juniorzy Młodszy (2000-2001)

13:20 – 1500m K

13:40 – 2000m M

Juniorzy (1998-1999) + OPEN

14:00 – 2000m K

14:20 – 3000m M

Dekoracje

10 minut po zakończeniu biegu

5. ZGŁOSZENIA:

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTEK**

16.03.2017 do godziny 14:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW W BIURZE ZAWODÓW.

6. SPRAWY ORGANIZACYJNE/WYŻYWIENIE

tel. 608 320 626 Wiesław Paradowski

605-837-237 Krzysztof Glinka

7. BIURO ZAWODÓW/DELEGAT TECHNICZNY:

GÓRKI SZYMONA czynny w dniu zawodów w godz. **10:00-14:00**

8. KARTKI STARTOWE:

Kartki startowe kluby odbierają w biurze zawodów.

Brak kartki startowej na mecie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Uczestnicy we własnym zakresie zabezpieczają agraftki.

9. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:

zgodnie z art.52 obowiązującej ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 19.01.1996 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubach.

ORGANIZATOR