

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 02.09.2017, stadion KS Orzeł Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuły
15.00	400 ppł K (5)	łyczka K/M	Osyczep M 700/800g
15.10	400 ppł M (2)		
15.15	100 m K		
15.30	100 m M	wzwyż K	
15.45			kula M 5kg
15.50	100 ppł K (3)		
16.00	110 ppł M (5/4)		Osyczep K 500/600g
16.10	100 m K Finał A		
16.15	100 m M Finał A		
16.25	400 m K		
16.30	400 m M		kula M 6/7.26kg
16.45	800 m K		
16.50	800 m M		
17.00	100 ppł K Finał		
17.10	110 ppł M Finał		
17.20	600 m K		
17.25	600 m M		
17.35	1000 m M		
17.40	200 m K		
17.55	200 m M		
18.10	1500 m M		
18.15	300 m K		
18.25	300 m M		
18.35	3000 m K		
18.45	3000 m M		

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00 Młot K
10:20 Młot M 5/6/7.26 kg
11:40 Dysk K/M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla | warszawa@pzla.pl