

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 18.06.2017, stadion KS Orzeł Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi		skoki			rzuty
16.00	400 ppł K (14)	tyczka K	wzwyż M	w dal M	Oszczep K 500/600g	kula K 3/4kg
16.15	400 ppł M (6/5)					
16.25	100 m K					
16.45	100 m M		wzwyż K			
17.15	100 ppł K (2/5)	tyczka M				
17.25	110 ppł M (5/7)				Oszczep M 700/800g	kula M 5kg
17.40	100 m K Finał A			w dal K młodzik		
17.45	100 m M Finał A					
17.50	400 m K					
18.05	400 m M					
18.20	800 m K					
18.25	800 m M					
18.40	100 ppł K Finał					kula M 6/7.26kg
18.50	110 ppł M Finał					
19.00	200 m K			w dal K		
19.20	200 m M					
19.40	1500 m K					
19.45	1500 m M					
19.50	3000 m M					

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00 Młot K
10:40 Młot M 5/6/7.26 kg
11:50 Dysk K/M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla | warszawa@pzla.pl